



Apostilas de
Educação

Atividade Integradora **PROJETO DE VIDA**

**2º Ano - Ensino Médio
1º Trimestre**





Apresentação

Este material foi estruturado para abordar o tema central "O individual e o coletivo", que convida os estudantes a explorar a interação entre suas características pessoais e as dinâmicas coletivas, promovendo o autoconhecimento, a empatia e o protagonismo juvenil.

A apostila contém uma série de planos de aula que combinam conteúdos teóricos, questões abertas e exercícios de fixação com respostas, além de atividades práticas. Cada aula foi pensada para envolver os alunos em reflexões profundas e experiências significativas, facilitando o aprendizado ativo e o desenvolvimento de competências essenciais para a vida em sociedade. Os temas abordados incluem "Quem sou eu no coletivo?", "Direitos e deveres na prática", "Cidadania em ação", entre outros, culminando em questões globais como a cidadania global e a cultura da paz.

Nosso objetivo é fornecer aos professores ferramentas para enriquecer o diálogo e as práticas em sala de aula, incentivando os estudantes a desenvolverem habilidades socioemocionais e a se posicionarem de forma crítica e participativa em relação aos desafios contemporâneos.

apostilasdeeducacao.com



Conteúdo

1º Trimestre: O individual e o coletivo

- Quem sou eu no coletivo?
- Direitos e deveres na prática
- A escola como espaço de trocas
- Cidadania em ação
- Vulnerabilidades e desigualdades: o olhar jovem
- Comunicação não-violenta e empatia
- Justiça e bem comum: uma perspectiva jovem
- Cultura da paz na prática
- Participação comunitária e protagonismo juvenil
- Cidadania global: ser cidadão do mundo



Habilidades

(EMIFCG07) Reconhecer e analisar questões sociais, culturais e ambientais diversas, identificando e incorporando valores importantes para si e para o coletivo que assegurem a tomada de decisões conscientes, consequentes, colaborativas e responsáveis.

(EMIFCG08) Compreender e considerar a situação, a opinião e o sentimento do... **Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com**



PROJETO DE VIDA	
2º ANO - ENSINO MÉDIO	
1º TRIMESTRE	
TEMA	AULA
O individual e o coletivo	Quem sou eu no coletivo?
Nome:	Turma:

No contexto do coletivo, cada indivíduo desempenha um papel único e fundamental. “Quem sou eu no coletivo?” é uma pergunta que nos leva a refletir sobre a interação entre nossas características individuais e as necessidades e dinâmicas do grupo. No coletivo, somos mais do que apenas indivíduos; somos parte de um sistema interligado que depende da diversidade de... **Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com**

Cada pessoa possui qualidades e habilidades que podem beneficiar o grupo de diferentes maneiras. Algumas pessoas são líderes natas, capazes de inspirar e organizar, enquanto outras são excelentes ouvintes e mediadoras, ajudando a resolver... **Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com**



Há quem tenha habilidades práticas, como criatividade ou competência técnica, e quem traga para o coletivo empatia, coragem ou paciência. A soma dessas contribuições cria um ambiente rico e colaborativo, onde todos têm algo a oferecer.

Reconhecer nosso papel no coletivo implica também refletir sobre como nossas ações e escolhas afetam os outros. Isso requer empatia, comunicação e a habilidade de equilibrar nossos objetivos pessoais com o bem comum. Contribuir para o coletivo não significa apenas cumprir nossas responsabilidades, mas também apoiar os outros, valorizar... **Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com**

No coletivo, então, somos peças únicas e insubstituíveis de um grande mosaico. Refletir sobre quem somos nesse contexto nos ajuda a compreender nossa importância no grupo, além de promover... **Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com**

Questões

1. Como suas características pessoais podem contribuir para o sucesso de um grupo? Dê exemplos concretos.

Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com

2. Quais desafios você enfrenta ao trabalhar em grupo e como pode superá-los para contribuir de forma mais efetiva?

3. Como você percebe o equilíbrio entre suas metas individuais e as necessidades do coletivo?

Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com



4. Por que é importante reconhecer e valorizar as contribuições dos outros no coletivo?

Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com

5. Pense em uma situação em que o trabalho em grupo foi essencial para o sucesso. Qual foi sua contribuição e o impacto disso no resultado final?

Respostas

1. Minhas características, como criatividade e habilidade de comunicação, podem contribuir com ideias inovadoras e clareza nas interações do... **Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: [apostilasdeeducacao.com](#)**
2. Os desafios que enfrento incluem dificuldade em lidar com opiniões divergentes. Para superar isso, tento praticar escuta ativa e... **Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: [apostilasdeeducacao.com](#)**
3. Percebo que minhas metas individuais e as necessidades do coletivo se complementam quando encontro maneiras de... **Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: [apostilasdeeducacao.com](#)**
4. Reconhecer e valorizar as contribuições dos outros fortalece os laços do grupo e motiva todos a continuar dando o seu melhor. Isso cria... **Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: [apostilasdeeducacao.com](#)**
5. Em uma campanha de arrecadação de alimentos, minha contribuição foi organizar a divulgação e motivar os.... **Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: [apostilasdeeducacao.com](#)**



Exercícios de Fixação

1. Leia a situação a seguir e assinale a alternativa que melhor expressa uma postura coerente com a ideia de pertencimento ao coletivo:

Em um trabalho em grupo, um estudante percebe que suas ideias não foram escolhidas. Mesmo discordando da decisão final, ele precisa decidir como agir.

- A) Abandonar o trabalho, pois sua contribuição não foi reconhecida.
- B) Cumprir o mínimo exigido, evitando se envolver nas decisões do grupo.
- C) Impor suas ideias ao grupo, pois acredita que são mais adequadas.
- D) Aceitar a decisão, contribuir com o que foi definido e apresentar críticas de forma respeitosa.

Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com

2. Leia as afirmações e marque V (verdadeiro) ou F (falso):

- () Reconhecer o próprio papel no coletivo envolve considerar o impacto das próprias ações sobre os outros.
- () No coletivo, todos devem desempenhar as mesmas funções para garantir igualdade.
- () Contribuir para o coletivo significa abrir mão completamente dos objetivos pessoais.
- () A diversidade de habilidades fortalece a convivência e a resolução de problemas.

3. Relacione os elementos da **Coluna A** com as situações da **Coluna B**, associando cada atitude ao efeito mais provável no coletivo.

Coluna A

- 1. Escuta ativa
- 2. Imposição de opiniões
- 3. Colaboração constante
- 4. Valorização das diferenças

Coluna B

- A. Fortalecimento da confiança entre os membros
- B. Redução de conflitos e maior compreensão
- C. Dificuldade de diálogo e resistência
- D. Ambiente mais inclusivo e participativo

Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com



4. Complete as frases entre as opções: *diversidade – responsabilidade coletiva – empatia – bem comum.*

- a) Pensar no(a) _____ significa considerar decisões que beneficiem o grupo como um todo.
- b) O(A) _____ permite compreender sentimentos e pontos de vista diferentes dos nossos.
- c) O(A) _____ de ideias e experiências amplia as possibilidades de ação no coletivo.
- d) O(A) _____ envolve assumir consequências das próprias escolhas dentro do grupo.

Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com

5. Analise a situação:

Um grupo de estudantes precisa organizar uma ação solidária na escola. Parte do grupo quer decidir tudo rapidamente, enquanto outros defendem ouvir mais pessoas antes de agir.

Explique qual decisão tende a fortalecer mais o coletivo e indique **uma consequência positiva e uma possível dificuldade** dessa escolha.



Respostas

- 1... Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com
2. V, ... Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com
3. 1–B; 2–... Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com
4. a) bem comum
b) ... Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com
5. A decisão de ouvir mais pessoas tende a fortalecer o coletivo, pois amplia a participação e o sentimento de... Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: apostilasdeeducacao.com



Atividade prática: Dinâmica "Mural do coletivo"

Objetivo:

Refletir sobre as qualidades e habilidades individuais e como elas contribuem para o coletivo, promovendo autoconhecimento e valorização da diversidade no grupo.

Materiais necessários:

- Cartões de papel ou post-its.
- Canetas coloridas.
- Um mural ou painel (pode ser improvisado com uma cartolina grande ou quadro branco).

Desenvolvimento:

1. **Introdução (10 minutos):** O professor inicia com uma breve explicação sobre a importância do coletivo, destacando como cada pessoa possui algo único para oferecer ao grupo.
2. **Reflexão individual (15 minutos):** Os alunos recebem três cartões e são orientados a escrever:
 - No primeiro cartão: Uma qualidade pessoal que pode beneficiar o grupo (ex.: empatia, criatividade, liderança).
 - No segundo cartão: ... **Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: [apostilasdeeducacao.com](#)**
 - No terceiro cartão: ... **Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: [apostilasdeeducacao.com](#)**
3. **Construção do mural (15 minutos):** Os alunos colam seus cartões no mural, agrupando-os por categorias sugeridas pelo professor (qualidades, habilidades e intenções). Durante esse momento, podem compartilhar voluntariamente suas reflexões com o grupo.
4. **Discussão coletiva (20 minutos):** O professor conduz um diálogo com perguntas como:
 - O que percebemos sobre a diversidade do grupo?
 - Como... **Esta é a amostra da apostila. Saiba mais: [apostilasdeeducacao.com](#)**
 - O que aprendemos sobre nós mesmos e nossos colegas?



5. **Encerramento e compromisso (10 minutos):** Cada aluno escolhe uma forma prática de contribuir para o coletivo nas próximas semanas, alinhando suas reflexões com ações concretas.

Resultado esperado:

A dinâmica promove autoconhecimento, integração e uma visão mais clara sobre como os alunos podem colaborar e valorizar as contribuições uns dos outros, fortalecendo o senso de coletividade.

Para esta apostila completa (130 páginas), acesse:

<https://apostilasdeeducacao.com/projeto-de-vida-2o-ano-1o-trimestre-ensino-medio-apostila-com-planos-de-aula/>